

# DOVE?

Al campo sportivo,  
dietro la Chiesa S. Carlo, **DALPE**



Con *Valentina D'Ambrogio*

# YOGA

## *Estate*

Fasi di rilassamento  
con musica dal  
vivo!

**OGNI GIOVEDÌ SERA DALLE  
18.00 ALLE 19.15**

**DATE:** Luglio: 11-18-25  
Agosto: 8-15-22



**PER TUTTI**

Portare il proprio tappetino,  
abiti comodi, copertina.

Costo CHF 15.- a lezione per  
persona.

**GRADITA L'ISCRIZIONE:**

- Email: [yogavale88@gmail.com](mailto:yogavale88@gmail.com) /
- tel: 076 748 78 58

In caso di maltempo saremo nella palestra comunale di Dalpe